

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、8:15～11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月	火	水	木	金
呼吸器	新患		國近尚美		
	再来	國近尚美		國近尚美	呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患	鍛冶屋祐 (消化管)	原田 英 (消化管)	岩武史朗 (消化管)	
	再来		岩武史朗 土屋昌子 (午前のみ)	原田 英	鍛冶屋祐
糖尿病内分泌	新患		近藤容子	近藤 学	牟田大毅
	再来	近藤容子 近藤 学		牟田大毅	近藤 学
腎臓	新患	出口孝史	吉澤尚吾	松島怜央	大田 修
	再来	大田 修	松島怜央	出口孝史	吉澤尚吾
膠原病	完全予約制				
	新患	中山恭兵			中山剛志
	再来	中山剛志	中山剛志	中山恭兵	中山剛志
循環器内科	受付時間 8:15～11:00				
	新患/再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介 (第1と第4又は第5は不在)
脳神経内科	受付時間 8:15～11:30(完全予約制)				
	新患/再来	永田倫之 大堀展平	永田倫之	永田倫之 大堀展平	芹野南美 宮崎 哲
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00～ ※完全予約制 ☆肝臓内科(土屋昌子医師) 毎週水曜日 午前のみ ※完全予約制 ☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00～ ※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第1金曜日					

小児科	受付時間 8:15～11:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	野中裕文 松本直子 村本健翔	西郷謙二郎 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	野中裕文 大淵典子 松本直子	村本健翔 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	西郷謙二郎 門屋 亮 松本直子
	専門外来※完全予約制	小児循環器外来 毎月 第4月曜日	NICUフォローアップ外来 毎月 第2・4水曜日	発達外来 第2・4・5火曜日	アレルギー外来(真方) 第2週 水曜日
予防接種	乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳)	毎月 第1・3水曜日	13:30～14:00	成人健診 (20歳以上) 毎月 第1・3・5月曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30～14:00
	乳児健診(1ヶ月)	毎月 第1・2・3・5月曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30～14:00	成人健診 (20歳以上) 毎月 第1・3・5月曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30～14:00

産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:30 火・木・金曜日 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患	金森康展 井上浩太郎	南 星旭	高石清美 平塚由貴	月原 悟	申神正子
	再来 (午前)	高石清美	井上浩太郎	月原 悟	申神正子
妊婦健診 (午前)	申神正子	平塚由貴	南 星旭	高石清美	井上浩太郎
	再来 (午後)	南 星旭			金森康展 平塚由貴
妊婦健診 (午後)		月原 悟			
	腫瘍外来(金森)	毎週 月曜日	14:00～	NIPT、遺伝外来(月原)	毎週 月・水・金曜日 13:00のみ
専門外来	ハイリスク妊婦外来(月原)	毎週 水曜日	14:00～	思春期・更年期外来(申神)	毎週 金曜日 14:00～
	胎児スクリーニング外来(月原)	毎週 月・金曜日	14:00～	助産ケア	毎週 火・木曜日 13:30～

外科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 木曜日 8:15～11:30 火曜日 9:00～11:30 金曜日 9:00～11:00				
	月	火	水	木	金
新患	遠藤 翔 亀岡宣久 (肝・胆・膵)	黒木英男 (呼吸器)	山中直樹 (食道・胃)	佐々木暢彦 (外科一般・大腸・血管)	森松克哉 (外科一般・胃・大腸)
	再来 (午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久 森松克哉	黒木英男 山中直樹 亀岡宣久	佐々木暢彦
再来 (午後)		森松克哉 山中直樹		遠藤 翔 池田彩華 (第4除く)	
	☆ストーマ外来 ☆NST外来		第2・4火曜日 第1・3木曜日	午後 ※完全予約制 午後 ※完全予約制	
乳腺外科	月 火 水 木 金				
	新患	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲

整形外科	受付時間 8:15～11:00 ※火・木の手術日 8:15～10:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	城戸秀彦 (膝関節・人工関節)	加茂健太 (股関節・リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節・人工関節)	原口明久 (足・の外科・関節・リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節・人工関節)
	加茂健太 佐々木良 田中秀道	吉本将和	加茂健太 原口明久 佐々木良	原口明久 吉本将和 田中秀道	
※脊椎専門医はおりません。					

脳神経外科	受付時間 月・火・木曜日 8:15～11:30 金曜日 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	濃田康宏 山下壮二郎	濃田康宏 山下壮二郎	手術のため 休診	濃田康宏 山下壮二郎	濃田康宏 山下壮二郎
	※手術のため金曜日にも休診となる事があります。				

泌尿器科	受付時間 8:15～11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	小澤 翔	須賀昭信 (院外紹介)	大塚崇史	塚本 学	小澤 翔
	再来	須賀昭信	小澤 翔	須賀昭信	大塚崇史 塚本 学
☆ESWL 毎週 火・木曜日 午後～					

眼科	受付時間 紹介状をお持ちでない新患 健康診断による二次健診の方 再診/紹介状をお持ちの新患 月曜日 8:15～9:30 金曜日 8:15～10:00 月曜日 8:15～9:30 金曜日 8:15～10:00 8:15～10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
	湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)		山内一彦 砂田潤希

耳鼻咽喉科	受付時間 8:15～10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 応援医師 小池健輔

皮膚科	受付時間 月曜日 8:15～9:30 (月:予約紹介の方のみ) 火～金曜日 8:15～10:30 (再診は完全予約制)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	高旗博昭 八木献(形成)	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 栗栖卓哉	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 高旗博昭
	☆形成外科(八木献医師) 毎週月曜日 8:15～9:30 ※再診は完全予約制				

歯科口腔外科	受付時間 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平

緩和ケア内科	完全予約制 予約先083-923-0390				
	月	火	水	木	金
新患/再来		上田宏隆 (院内のみ)		河野友絵	

オセピカニオン	完全予約制 予約先 083-923-0390				
	月	火	水	木	金
新患/再来	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

2024年1月23日現在

山赤かわら版

vol.247 2024.2月号

【発行先】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: <https://www.yamaguchi-redcross.jp/> 〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111



お知らせ 当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。感染症予防のためご協力をお願いします。・自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

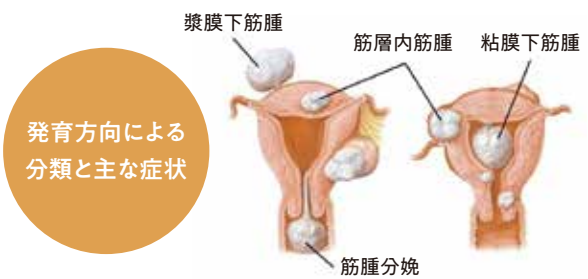
特集 Feature

子宮筋腫ってなに？

はじめに

子宮筋腫の歴史は古く、紀元前5世紀の医者ヒポクラテスの時代にはすでに疾患として知られており、uterine stone(子宮の石)と呼ばれていました。30歳代以降の女性に最も多くみられる子宮の良性腫瘍です。子宮筋腫の多くが無症状で、気付かれないこともありますが、時には月経に伴う症状を引き起こしたり、妊娠しにくい、妊娠するけど流産・死産を繰り返す原因となったりすることがあります。子宮筋腫があるだけでは治療の対象にはなりません。症状がある時には治療が必要となります。

子宮筋腫は、子宮の筋肉を構成する平滑筋細胞という細胞が増生してできる腫瘍です。発生には女性ホルモンが重要な役割を果たしており、初経後より発生し、閉経後には退縮します。発育方向によって粘膜下(内向き)、筋層内、漿膜下(外向き)の3つに分類されます(下の図)。



漿膜下(外向き)	子宮の外側に発育する(頻尿、便秘、腰痛、腫瘍感など)
粘膜下(内向き)	子宮の内腔に発育する(月経異常、不妊症、不育症など)
筋層内	子宮の筋肉の中で発育する(月経異常、腫瘍感、不妊症など)
筋腫分娩	粘膜下筋腫が腔内に下がってくる(不正出血など)

< 理念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

< 基本方針 >

- 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。



病院キャラクター やまクロです



ご自由にお持ち帰りください



産婦人科 高石 清美

どんな症状？

子宮筋腫を有する女性の約25%は治療が必要となる症状を呈することが報告されており、様々な症状がみられます。最も多いのは、月経血が多かったり、月経がだらだらと長く続いたり、それに伴う貧血です。月経血量を人と比べることがないので、自分では判断しにくいかと思われしますが、ナプキンを頻回に変えたり、漏れたりすることが多い人は筋腫が影響しているかもしれません。他には月経痛や腹部の腫瘍感、筋腫の圧迫による頻尿や便秘、腰痛など、多彩な症状を呈します。

治療方法は？

閉経が手術です。閉経すると筋腫も退縮するので、閉経まで対症療法で逃げ込むか、根本的な治療となると手術になります。手術は筋腫だけ摘出する方法と子宮ごと全部摘出する方法があります。筋腫だけ摘出すると、子宮は温存でき、自分の体で妊娠も可能ですが、また新たな筋腫ができることがあります。子宮ごと摘出すると、妊娠はできなくなりますが、筋腫や子宮の病気の心配がなくなります。手術の方法も大きくお腹を切る開腹術と小さな傷でできる腹腔鏡手術があります。いずれにせよ、筋腫が大きい場合は一時的に閉経状態にして小さくしてから手術をすることが多いです。更年期症状の出現が心配な場合は、卵巣を温存したり、手術後にホルモン補充したりなどの選択肢も幅広く、それぞれのライフスタイルに合わせた治療法の選択が可能です。

月経時のトラブルはこんなものかと慣れてしまっている人も多いですが、少しでも気になることがあれば、Quality of lifeを向上させるためにも、ぜひ産婦人科にご相談ください。

TOPICS トピックス

健康診断・人間ドックがWebで予約できます

健康診断・人間ドックの予約がパソコンやスマートフォンからできるようになりました。予約や予約変更が24時間いつでも可能です。ぜひご利用ください。(※予約にはメールアドレスが必要です)

予約方法

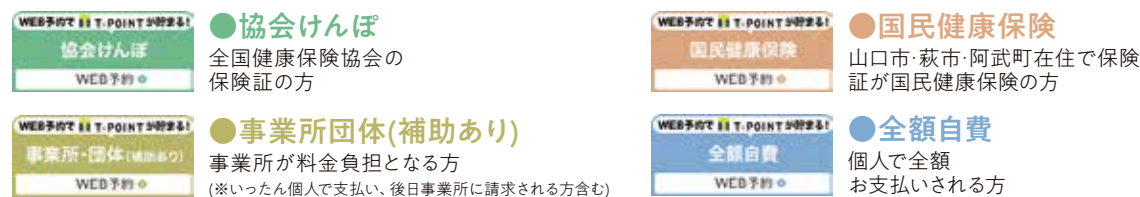
STEP
1

当院HPにアクセスし、「健診・人間ドック・予防接種」のバナーを選択。



STEP
2

「健康診断・人間ドック申し込み方法」というタイトル下の該当バナーを選択。



※後期高齢者健診、山口市がん検診は2024年春頃追加予定

STEP
3

必要事項を入力し、「予約登録完了」の画面までお進みください。

STEP
4

予約完了後、入力したメールアドレス宛に予約番号が届きます。
予約変更される場合はメールに記載されたマイページのURLにアクセスしてください。

このQRコードから
当院HPの健診ページに
アクセスできます



連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる
地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



ながた泌尿器科

院長 永田 雄大 先生



ながた泌尿器科の永田雄大と申します。

1996年に父が山口市大内御堀に開院したクリニックに2021年4月より副院長として働き始め、2023年10月に院長に就任しました。当クリニックでは、「患者様一人ひとりに寄り添う医療」をモットーに、理事長と2人体制で泌尿器疾患だけでなく腎疾患の診療も行っております。

まだまだ今まで出会うことのなかった疾患の患者様を診させていただく機会がありますが、総合病院や近隣の開業医の先生方の助けをいただきながら、日々診療を行っております。特に山口赤十字病院の先生方には大変お世話になっており、感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

【所在地】〒747-0214 山口県山口市大内御堀6-2-1 【電話番号】083-933-0070 【診療科目】泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	○	○	○	11時まで	○	12時まで	-
14:30-18:00	○	○	○	-	○	-	-

※休診日：木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・お盆・年末年始



yamaseki 旬の食材を使って ヘルシーメニュー



さんま缶と青菜の卵とじ

栄養課 管理栄養士 有村 美枝

毎日魚を食べていますか。近年では日本人の食生活は大きく変化し、肉類の消費量が増え、魚の消費量は減っているそうです。肉も悪くはないのですが、魚にはn-3系脂肪酸の1つであるEPA(エイコサペンタエン酸)を多く含んでいます。EPAには生活習慣予防、体内の免疫反応の調整、アレルギー疾患および炎症性の症状の予防と改善に効果が期待されています。EPAは生体内では合成できないので(必須脂肪酸)、魚を食べる機会を増やすことをお勧めします。魚料理が億劫な時は缶詰が便利。手間がかからず、骨ごと食べられるのでカルシウムもとれます。缶汁はうまみも栄養もあるので捨てないで使いましょう。

【材料】(2人分)

さんまかば焼き缶…1缶(100g)
小松菜……………100g
卵……………2個(S玉1個50g)
サラダ油…………小さじ1(5g)
砂糖……………小さじ1(3g)
しょうゆ…………小さじ1(5cc)
料理酒……………大さじ1(15cc)
出し汁……………カップ1/4

栄養価(1人分)

エネルギー:223kcal 食塩相当量:1.2g
たんぱく質:15.1g EPA:0.5g
脂質:16.0g DHA:0.9g
炭水化物:6.8g カルシウム:195mg

1日摂取目安量:50~64歳

男性 2.2g 女性 1.9g

※EPA単体での食事摂取基準は定められていません。n-3系脂肪酸としてEPA、DHA、α-リノレン酸を合わせた目安量が示されています。

(日本人の食事摂取基準2020年)

【作り方】

- ①小松菜は3cm長さに切る。Aの調味料を合わせておく。
- ②フライパン(直径20cmぐらい)にサラダ油を敷いて小松菜をサッと炒め、Aの調味料を入れて中火で煮立て、さんまかば焼き1缶を缶汁ごと加えてさっと煮る。
- ③卵を溶きほぐし、②の中へ中心から外に向かって回し入れる。
- ④弱火でふたをして卵が半熟状になったら火を止める。器に盛り、好みで七味唐辛子や粉山椒を少々ふる。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあれば尋ねてください。
3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
6. あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。



ご利用のメーラーの設定で当院からのメールが届かないことがあります。この場合、下記URLから予約情報の確認・変更が可能です。
<https://www.medical-rs.jp/Users/login>